



Peterborough Women's Aid

Set yourself free



"Peterborough Women's Aid" centre dirba lietuviškai kalbanti darbuotoja, kuri gali patarti ir padėti Peterborough miesto gyventojoms (-ams), patiriančioms (-tiems) šeimyninį smurtą ir (arba) seksualinę prievartą.

Mes jums galime suteikti:

Emocinę pagalbą:

- Del praeityje patirto ar dabar išgyvenamo smurto arba dėl kylančios grėsmės ateityje.
- Jeigu nutraukėte santykius su smurtaujančiu (-ia) partneriu (-e), bet jaučiatės sutrikusi(-ęs), vieniša(-s), stokojanti (-is) pasitikėjimo savimi ar išsigandusi (-ęs).
- Jeigu ketinate nutraukti santykius, mes jums galime padėti susidaryti asmeninį saugumo planą
- Mes galime jus palaikyti ir jums atstovauti bendradarbiaujant su įvairiomis įstaigomis, pvz. socialine tarnyba, darbo centru, bendrosios praktikos gydytojais.

Pagalbą teisme:

- Mes galime jums padėti teismo klausimais, susijusiais su smurtu ar seksualine prievarta artimoje aplinkoje.
- Mes galime jums padėti perskaityti dokumentus.

Darbą grupėse:

- Siūlome grupinę programą, "Susigrąžink savo gyvenimą", nukentėjusioms nuo smurto artimoje aplinkoje.

Galime jus patikinti, kad gausite specializuotas konsultacijas ir paramą.

Jei nerimaujate dėl žmogaus, kurį pažįstate ar su kuriuo dirbate, taip pat galite susisiekti su mumis.

Mes taip pat galime pasikalbėti su susirūpinusiais specialistais, kaimynais, draugais ar šeimos nariais.

 **07929927410 / 01733 894964**
 **referrals@wa-support.co.uk**

